



إفتتاح زينة بوطة وقهوة في كفرقرع

"زينة بوطة وقهوة" - شارع الوسية - مقابل البريد في كفرقرع



ارض للايجار في عرعر
في المنطقة الصناعية الجديدة
053-5420840

تريد ان تعلن في بقجة
إتصل .. 077-321-2958
04-6042276

تريد ان تعلن في بقجة
إتصل .. 077-321-2958
04-6042276

بقجة

أخبار البلدان

انتخابات

فنون وثقافة

المرأة والأسرة

دين

رياضة

تعليم

أدب

أخبار

جديد الأخبار ع بدورة الدراجات فعاليات حول الحذر على الطرق بالمنارة جسرالزرقاء إفتتاح مشروع "المرأة الريادية" في حت كفرقرع: اشتهر

www.myflowers.co.il
تخفيضات حتى 70%
كفرقرع - 04-989-3399

إدفع نقدي وإحصل على تخفيض 33%
أشهر الماركات المحلية والعالمية الشارع الرئيسي مدخل كفرقرع
كرامكا ابو شتية

أعلن في بقجة

لإرسال مواد لموقع بقجة على البريد الإلكتروني: bukja.net@gmail.com

بقجة « عالم المرأة والأسرة » الأسرة « ما يجب القيام به عندما يقع أطفالنا فريسة للتنمر



إعلانك في بقجة ...

يحقق لك أهدافك

هاتف مكتب 04-6042276
وكيل إعلان (أمجد) 050-2143746

اعلانات



لكي نمنع البلطجة، من المهم ضمان وتعزيز المحتوى في الأطر التعليمية والاجتماعية من أجل الحد من الظاهرة وعدم إضفاء الشرعية لها .

ومع ذلك، الآباء أنفسهم لديهم دورا رئيسيا في منع البلطجة. كيف؟

إليك بعض النصائح التي يمكن أن تساعدكم كأباء

إيلاء الاهتمام لأضواء التحذير - تحديد العلامات هي الخطوة الأولى في منع البلطجة:

-إصابات غير مبررة

- فقدان الممتلكات مثل الكتب أو الأجهزة الإلكترونية أو المجوهرات أو الممتلكات المدمرة.

- تكرار الشكاوى من الصداع / أو المعدة، والشعور بالمرض أو تزوير المرض.

- التغيرات في عادات الأكل، وفقدان الشهية.

- صعوبة النوم، الأرق أو الكوابيس المتكررة.

- عدم الرغبة في الذهاب إلى المدرسة، وتدني العلامات.

- عدم المشاركة في المناسبات وتجنب المواقف الاجتماعية.

فقدان الثقة بالنفس.

- السلوك التدميري الذاتي مثل الهرب من المنزل، وإيذاء النفس والجسم أو التحدث عن حالات الانتحار.

تحدث مع طفلك إذا لاحظت تغييرات في سلوكه او مزاجه. من المهم جدا البحث عن نفس التغييرات السلوكية. في كثير من الحالات، لن يطلب الأطفال المساعدة مباشرة، وقد تتلقى المعلومات من شخص آخر، لا تعاقب طفلك ولا تتشاجر معه وتساءله "لماذا لم تخبرني من قبل".

ضع مشاعرك جانبا - تذكر أن لا تسأل "كيف يفعلون هذا لطفلي؟" ولكن كيف يفعلون ذلك للطفل. اجلس مع الطفل

وشجعه على مشاركة مشاعره معك واستمع إلى ما يقوله. بين له انك منتهبه له وتشعر به وقرر له ما قاله لك

كدليل على اهتمامك. شارك الطفل بطريقة تستطيع التعامل مع الوضع واسأله كيف يريد منا التعامل معه

أوضح لطفلك أنه ليس خطأه، فهناك فكرة مسبقة عن البلطجة، والأطفال يميلون إلى إلقاء اللوم على

أنفسهم، ويعتقدون أنهم جليبوها على أنفسهم أو يلومون أنفسهم لأنهم "غير أقوياء عالم الشباب يميل إلى تفضيل المشاهير،

اخبرهم ان المشاهير أيضا تعرضوا لبلطجة او لحالة تنمر واذكر امثلة عن بعضهم لانهم تخطوا هذه المرحلة

اذ انهم مع الوقت ادركوا أن ضحية البلطجة لا يمثل الضعف والبلطجة لا تمثل قوة.

معرض للبيع
بيت للبيع
في كفرقرع
0506446202

أطلق الموهوب، أطلق المبدع.
مع مكالمة
دورات حصريّة
جديدة في المنطقة
التفاصيل

إستوديوهات
oMedia

إفتتاح التسجيل
للسنة الدراسية
2019/2018
الأهلية
الجمعية العامة للطلاب في كفرقرع

مجلس كفرقرع المحلي
تعزية ومواساة
بوفاة المرحومة الحاجة
فاطمة عبد القادر زيد
(ام الصاير)
(التفاصيل)

أحدث التعليقات

عبد الخالق { كلامك صحيح مليون بالميه، للاسف، العاءليه
وليس اذا هو مناسب } - 08 فبراير, 8:19 صباحًا

سامي { في الوسط اليهودي رئيس المجلس مجرد
موظف ومحتمل يحاكم واحيانا يسجن عنا عباره كل ملا يم
بصله بادارة مجلس . المجلس له وله وله واحينا... } - 08
فبراير, 5:52 صباحًا

مياده ابو شندي { الله برحمها ويجعلها من أهل الجنة {
- 08 فبراير, 5:17 صباحًا

مياده ابو شندي { الله برحمها ويجعلها من أهل الجنة يا
رب { - 08 فبراير, 5:16 صباحًا

بهاء سالم زحالقه { الف مبروك فينا أتمنى لك النجاح
وتوفيق } - 08 فبراير, 5:10 صباحًا

» تعليقات أقدم

الأكثر تفاعلاً آخر ٣٠ يوم

- الإحتفال بإفتتاح "زينة بوظة وقهوة" بكفرقرع
- تألق نادي الكراتية والكيك بوكس بكفرقرع
- إختتام مشروع "رمم بيتك" في كفرقرع
- اتهام شاب من كفرقرع تحرش جنسيًا بقاصرات
- مؤتمر تلخيصي لعمل وزارة البناء في كفرقرع
- وفاة الحاجة رشدية محمد زحالقة من كفرقرع
- تهنئة للعالية هديل يوسف محاميد من معاوية
- تهنئة للعالية هيا محمود مضاروة- زحالقة من كفرقرع
- وفاة الحاج توفيق سعيد ابو واصل من كفرقرع
- تدشين مشروع "دورية تطبيق القانون" بكفرقرع

درب أطفالك في لعبة الأدوار للرد على البلطجة. اشرح لهم أن الصوت والجسم والوجه ينقلون الرسائل تماما مثل الكلمات.

ساعد طفلك على العثور على مرساة - ساعده على تطوير مهارات جديدة في مجالات جديدة: تشجيعهم على الانضمام إلى دورة ، للدفاع عن النفس ستكون الدورة مفيدة لزيادة الثقة بالنفس ، وأيضا للعثور على مجموعة أصدقاء جدد. له أمور مشتركة لا يوجد حل سحري - كن صادقا. كن مستعدا للاعتراف بأنه ليس لديك إجابة، لكافة الأمور واقترح عليه الاستشارة مع محترف بهذا الموضوع

اعلم جيدا - على الرغم من كل النوايا الحسنة قد لا يكون هناك أي تحسن. وفي مثل هذه الحالة، حان الوقت لتقليل نسبة حرية الممنوحة للطفل في مواجهة ما يمر به . تحدثوا مع طفلكم وشاركوا قرار الذهاب إلى المدرسة، مستشار المدرسة او مرشد في المدرسة ، تعاملوا مع طفلكم بشفافية ، والتأكد من أن الطفل يتوافق بشكل جيد مع القرار، وأن هذا لا يساهم في إحساسه بالعجز.

في أي حال، إذا كان طفلك يضر نفسه أو الآخرين، لا تردد في طلب المساعدة المهنية
النصائح مقدمة من قسم الأولاد والشبيبة والشباب في شركة المراكز الجماهيرية



مشاركة المقالة

فيسوك + جوجل+ تويتر

لإرسال مواد لموقع بقجة على البريد الإلكتروني: bukja.net@gmail.com

مفروشات رويال كفرقرع
إفتتاح فرع جديد في المعرض للتدف والهدايا المستوردة
تجدون لدينا اجمل التصاميم العصرية كفرقرع - طريق المدرسة الثانوية

أضف تعليقا

التعليق

الاسم

إرسال التعليق



قسم الثقافة

مجلس كفرقرع المحلي

دعوة للمشاركة في المسرحية - عائد الى حيفا

يوم الخميس 8/2/2018 الساعة السادسة والنصف مساءً بقاعة الحوارنة

